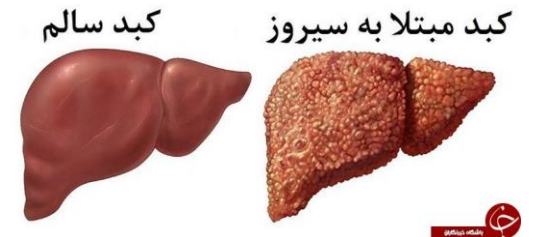


سیروز کبد



تهیه و تنظیم

رئیس علمی بخش داخلی: دکتر مجیدی

سوپروایزر آموزشی: بیرامی

سرپرستار بخش: ش - صمدزاده

رابط آموزشی: لیلا جلالی

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۶۲-PA-PHE

بیماری سیروز کبدی چیست و چه درمانی

دارد؟

سیروز کبدی، یک بیماری کبدی است که عموماً با مصرف بیش از حد الکل، برخی از داروها و .. بروز پیدا می کند به نحوی که در کار کبد اختلال ایجاد کرده و کبد دیگر نمی تواند از عهده وظیفه خود، یعنی دفع ضایعات از خون، بر بیاید.

کبد پس از هر بار صدمه دیدن، نهایت سعی خود را میکند تا خودش را التیام دهد که در این فرایند، بافت های همبند در محل زخم ایجاد شده و با تجمع آن ها، عملکرد کبد بتدریج مختل شده بطوری که کبد در مراحل پیشرفته سیروز دیگر قادر نیست تا به خوبی کار کند و وظایف خود را انجام دهد.

این عوامل همگی سبب بروز سیروز کبدی و در نهایت ابتلا کبد به

واکنش های التهابی شده که رفته رفته این امر به فیروز تبدیل می شود.

علائم بروز سیروز کبدی

علائم سیروز کبدی در مراحل اولیه بسیار کم است و به تدریج به موازات آسیب دیدن هرچه بیشتر کبد، مشکلات نیز قابل توجه تر شده و بیشتر بروز پیدا می کند.

کبد در مرحله اولیه سیروز با وجود آسیب دیدن، همچنان عملکرد مناسب خودش را دارد اما هر چه بیماری پیشرفت کند، علائم آن نیز در نتیجه اختلال عملکرد این عضو نمودار می شود.

علائم سیروز کبدی عبارتند از:

خستگی و ضعف

کاهش وزن و تحلیل رفتن عضلات

کاهش اشتها

خط های قرمز کوچک (مویرگ های خونی) روی

پوست در ناحیه بالای کمر

حالت تهوع و استفراغ

زرد شدن پوست و سفیدی چشم

درد اطراف کبد

خارش شدید پوست

حمله تب و لرز

خونریزی و کبود شدگی آسان تر و بیشتر بدن، برای

مثال افزایش تعداد دفعات خون دماغ شدن یا

خونریزی لثه

ورم پا و مچ پا

ریزش مو

ورم شکم به دلیل انباشته شدن مایع (آب آوردن

شکم یا آسیت) (اگر بیمار خانم باشد در

موارد سیروز کبدی پیشرفته) باردار به نظر می رسد.

باوجود همه این موارد، بیمار با تغییر ویژگی های

شخصیتی، اختلال های خواب (بی خوابی)، زوال

حافظه، گیجی و دشواری در تمرکز روبه رو می شود.

راه های تشخیص سیروز کبدی

پزشکان اغلب از روی علائم بیمار و آزمایش از

وجود این بیماری مطلع می شوند .

چه خطراتی مبتلایان به سیروز کبدی را تهدید می کند؟

یکی از مهم ترین خطراتی که بیماران مبتلا به سیروز را تهدید می کند، خونریزی گوارشی است که اغلب به دلیل پاره شدن واریس مری اتفاق می افتد..

در بیماران مبتلا به سیروز، خون به خوبی از کبد خارج نمی شود و در نتیجه، خون پس زده می شود.

یکی از راه هایی که خون می تواند به حرکت خود ادامه داده و وارد جریان خون عمومی شود، وریدهای اطراف مری در ناحیه اتصال آن به معده است. در نتیجه افزایش فشار خون در این ناحیه، وریدها متسع می شوند به اصطلاح گفته می شود واریس مری اتفاق افتاده است

این واریس ها مستعد پاره شدن و خونریزی هستند

پس از پاره شدن این عروق، شخص ممکن است دچار استفراغ خونی شده و یا این که پس از چند ساعت تا چند روز مدفوع سیاه قیری رنگی دفع کند. بیمار باید در صورت استفراغ خونی و یا دفع خون سیاه از مقعد به پزشک مراجعه کند

رژیم غذایی برای افراد مبتلا به سیروز کبدی

سوء تغذیه در بین بیماران مبتلا به سیروز کبدی بسیار رایج است پرهیز از غذاهای شور و اضافه نکردن نمک به غذا احتمال ورم کردن پا و شکم به دلیل تجمع مایع را کاهش می دهد. بیمار باید پروتئین و انرژی بیشتری را از طریق رژیم غذایی دریافت کند. خوردن تنقلات سالم بین وعده های غذایی میزان کالری و پروتئین دریافتی را افزایش می دهد. همچنین صرف سه یا چهار وعده کوچک غذایی، به جای یک یا دو وعده حجیم، مفید است.

در صورت داشتن هرگونه مشکل پس از ترخیص می توانید با شماره زیر تماس بگیرید

شماره تماس بیمارستان

۰۴۱-۳۷۷۶۳۰۹۰

داخلی ۳۵۶

منبع: درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث